



ATELIER d'AUTOMNE

Pour bien vivre l'automne, comprendre et sublimer ses énergies, nous vous donnons RV :

Dimanche 4 OCTOBRE 2020

de 09h30 à 18h00 à

Rambouillet (Hôtel Mercure)

NB Possibilité de s'inscrire à la ½ journée

Médecine Trad.Chinoise

Dien Chan - Réflexologie

appliquées aux Energies de l'automne

Matin

MTC: Les 4 saisons avec le Poumon, empereur de l'automne. Qi Gong et exercices respiratoires. Principes de Dien Chan et les 12 gestes du matin.

Après-midi

Diététique chinoise : mets pour tonifier le poumon. Réflexologie (automassages HE) et Olfactothérapie: cultiver la joie, accepter l'imprévu et lâcher-prise.

Infos & Réservations



Anne CHARLES
06 70 61 55 87



Sandra DALZAC
06 24 68 95 39